

Österreichische Krebshilfe Wien

DAS BERATUNGSZENTRUM

Mag. Ursula Würzl, Bakk., Klinische und Gesundheitspsychologin



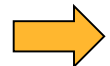
International:

2018: rund **18 Millionen** Menschen weltweit an Krebs erkrankt, Tendenz steigend

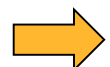
2035: Prognose der Neuerkrankungen pro Jahr: **24 Millionen** (+33% gegenüber 2018)

(Internationale Agentur für Krebsforschung (IARC) / WHO)

Österreich:



Aktuell ca. 40.000 Krebs-Neuerkrankungen pro Jahr
alle 13 Minuten erkrankt eine Frau/ein Mann



Aktuell ca. 20.000 Krebs-Todesfälle pro Jahr

zum Vergleich: 400 Verkehrstote pro Jahr

2. häufigste Todesursache → ca. 1/5 aller Todesfälle durch Krebs

2000: 191.000 ÖsterreicherInnen leben mit Krebs (2,4% der Bevölkerung)

2020: 380.000 ÖsterreicherInnen leben mit Krebs (4,75% der Bevölkerung)

(Statistik Austria, Zahlen aus 2019)

Medizinische Versorgung in Österreich im onkologischen Bereich:

- Qualitativ auf Topniveau im internationalen Vergleich
- Gleicher Zugang für alle

Eine Krebserkrankung betrifft aber nicht nur die körperliche Gesundheit...

...sondern alle Lebensbereiche!

Stabilität geht in vielen Bereichen verloren und Unterstützung wird benötigt:

- Emotional
- Familiensystem
- Berufliche Situation
- Soziale Fragen
- Finanzielle Absicherung
- Freizeit
- Lifestyle (Ernährung, Bewegung)

Information und Prävention

➔ Wir informieren zu Krebsvorsorge und Früherkennung als wichtiger Beitrag zum **Schutz vor Krebs** und für bessere Heilungschancen

Rund die **Hälfte der Erkrankungen** könnte **vermieden** werden durch:

- Krebsvorsorge und –früherkennung
- gesunden Lifestyle
- Maßnahmen gegen Umweltverschmutzung

Hilfe und Beratung

➔ Wir helfen mit mehr als **4.800 professionellen Interventionen** pro Jahr (Statistik 2021), um bei der Bewältigung der Erkrankung und dem Umgang in der neuen Lebenssituation zu unterstützen

Sämtliche Beratungsangebote sind **kostenlos!**

Krebshilfe-Kampagnen zu Krebsvorsorge und -früherkennung

MÄRZ **DON´T WAIT** / DARMKREBS (4.500 Neuerkrankungen/Jahr)

APRIL **LOOSE TIE** / PROSTATAKREBS (5.200 Neuerkrankungen/Jahr)

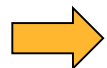


MAI **SONNE OHNE REUE** / HAUTKREBS (1.700 Neuerkrankungen/Jahr)

OKTOBER **PINK RIBBON** / BRUSTKREBS (5.500 Neuerkrankungen/Jahr)



JÄN - DEZ **DON´T SMOKE** / LUNGENKREBS (4.900 Neuerkrankungen/Jahr)



Aufmerksamkeit und Bewusstsein schaffen für Frauen-/Männergesundheit



Einzelberatungen

Psychoonkologische
Beratung

Arbeits- und
sozialrechtliche
Beratung

Medizinische
Beratung

Ernährungsberatung

Finanzielle Soforthilfe

Gruppenangebote

Frauengruppe

Männergruppe

Young Patients

Externe Gruppen:
Fitgymnastik
Brustkrebs-Yoga
Tanzgruppe
Therapeutisches Malen

Vorträge / Schulungen

Unternehmen Leben

Inhalte

- Klärendes Erstgespräch
- bei Bedarf bis zu 3 Beratungseinheiten möglich - DERZEIT
- Entlastungsgespräche
- Psychoedukation
- Information und Beratung
- Vernetzung intern
- Vernetzung zu weiterführenden Angeboten
(Psychoonkologie im niedergelassenen Bereich,
Psychotherapie)

Themen in der Beratung mit PatientInnen

- Unterstützung bei der Verarbeitung der Diagnose – Warum-Fragen?
- Umgang mit der Angst – vor der Behandlung, Progredienz/Rezidiv
- Umgang mit depressiven Verstimmungen – Einschränkungen aufgrund der Erkrankung, Verlust, Sinnfragen
- Umgang mit Erschöpfung – Fatigue-Syndrom
- Umgang mit körperlichen Veränderungen – Körperbild, Ästhetik, Krankheit wird sichtbar
- Vermittlung von Entspannungsverfahren
- Umgang mit existentiellen Sorgen – Jobverlust, finanzielle Einbußen, Mehrkosten
- Begleitung in der letzten Lebensphase



Themen in der Beratung mit Angehörigen

- Hilfestellungen beim Umgang mit dem erkrankten Angehörigen – Rollenwechsel, Aufgabenverteilung
- Förderung der Kommunikation in der Familie, Freundeskreis, Arbeitsplatz
- Aktivieren der Kraftquellen in schwierigen Situationen
- Umgang mit Trauer und Tod
- Vernetzung extern, z.B.: Trauergruppe

Themen in der Beratung mit Eltern

- Unterstützung in der Kommunikation – wie viel und wie sagt man es seinem Kind
- Begleitung der Kommunikation in den einzelnen Behandlungsphasen
- Leitfaden für Krisenintervention
- Psychologische Hilfe in der Terminalphase

Themen in der Beratung mit Kindern

- Unterstützung bei der Vermittlung der Diagnose
- Hilfe bei Ängsten, Depressionen und Verhaltensstörungen infolge der Erkrankung eines Elternteils
- Spielerische Bearbeitung der Lebenssituation mit einem krebserkrankten Elternteil
- Trauerbewältigung im Todesfall



Themen in der Beratung zu Hause

- Hausbesuche im Raum Wien
- Gespräche mit PatientInnen und Angehörigen
- Umgang mit Einschränkungen, Funktionsverlust, Einengung des Handlungsspielraums
- Umgang mit Ängsten
- Umgang mit depressiven Verstimmungen
- Unterstützung in der letzten Lebensphase
- Umgang mit dem Thema Tod und Sterben



Sensibilisierung für das Thema Krebs am Arbeitsplatz

- Bewusstsein schaffen in Unternehmen und bei Führungskräften für die Probleme und Bedürfnisse von krebserkrankten MitarbeiterInnen
- Unterstützung und Coaching im konkreten Anlassfall für Führungskräfte, Team, Betroffene
- Präventiv-Workshops für Führungskräfte im Rahmen der betrieblichen Gesundheitsförderung
- Vorträge zum Thema Krebsvorsorge und Früherkennung im Betrieb

Arbeitsassistentz:

- Sicherung/Erhaltung von bestehenden, gefährdeten Arbeitsplätzen – Unterstützung bei Problemen am Arbeitsplatz
- Erlangung von Arbeitsplätzen – Unterstützung bei der Arbeitssuche („Betriebsservice“)
- Hilfe bei der Suche nach geeigneten MitarbeiterInnen (mit Feststellungsbescheid)
- Beratung zu sozialrechtlichen Fragen über Krankenstand, Rehabilitation, Pension, Berufsunfähigkeit und Invalidität
- Finanzieller Support in sozialen Härtefällen – „Soforthilfe-Fonds“

Finanzierung durch das Sozialministeriumservice

Themen in der medizinischen Beratung

- Informationsgespräch mit Fachärzten aus Wiener Spitälern oder niedergelassener Praxis
- Medizinische Auskunft zur Diagnose, zu Befunden und Therapiemöglichkeiten
- Medizinische Zweitmeinung

Themen in der komplementärmedizinischen Beratung

- Auskunft über komplementärmedizinische Zusatzbehandlungen
- Nebenwirkungen von Chemo- und Strahlentherapie vermindern
- Wohlbefinden und Lebensqualität verbessern

Themen in der Ernährungsberatung

- Informationsgespräch mit einer Diätologin
- Sich kräftigen und stärken während der Therapie
- Rat und Hilfe bei Appetitverlust, Verlust des Geschmackssinns, Verdauungsproblemen, Gewichtsverlust
- Schutz des Immunsystems mit richtigen Ernährungsgewohnheiten
- ausgewogene, „gesunde“ Ernährung zur allgemeinen Förderung der Gesundheit

- Organisation von Vorträgen zu unterschiedlichen Themen im Haus (Onkologie, Psychologie, Diätologie, ...)
- Vorträge zur Vorsorge, Diagnose, Therapie und Nachsorge von Krebserkrankungen
- als Vortragende stehen medizinische und psychologische ExpertInnen der jeweiligen Spezialgebiete zur Verfügung
- Psychoonkologische Fachvorträge auf Tagungen, Kongressen
- Vorträge über das Angebot der Krebshilfe Beratungsstelle
- Kooperation mit selpers.com: Schulungsreihen zu diversen Themen

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Bei Fragen können Sie sich gerne an uns wenden

Österreichische Krebshilfe Wien
Pier 50, Brigittenauer Lände 50-54
Tel: 01/408 70 48 oder 0800 699 900
E-Mail: [beratung\(at\)krebshilfe-wien.at](mailto:beratung(at)krebshilfe-wien.at)
Web: <https://www.krebshilfe-wien.at/>